



Aikidovereniging Mushinkan

1^e Kyu

- Waza (tegen twee aanvaller)

Tachi waza	- Alle aanvallen	- Koshi nage jiyu (3 vormen)
	- Katate Kata dori - Katate Mune dori - Katate Sode dori - Katate Hiji dori - Katate Eri dori	- Ikkyo omote & ura - Nikyo omote & ura - Sankyo omote & ura - Yonkyo omote & ura - Rokyo (ude hishigi) - Kote gaeshi omote & ura - Irimi nage omote & ura
	- Shomen uchi	- Uchi irimi tankan kokyu nage - Ude garami nage
Hanmi handachi waza	- Ushiro ryo kata dori	- Ikkyo omote & ura - Nikyo omote & ura - Sankyo omote & ura - Yonkyo omote & ura - Rokyo (ude hishigi) - Kote gaeshi omote & ura - Uchi kaiten nage omote & ura - Soto kaiten nage omote & ura

- Tanto dori, Jo dori en tachi dori (tegen twee aanvallers)

De kandidaat moet het wapen afpakken. De aanvallers hebben elk een ander wapen.

Tachi waza	- Tanto dori - Jo dori - Tachi dori	- Jiyu waza
------------	---	-------------



Aikidovereniging Mushinkan

- Randori (tegen drie aanvaller)

De kandidaat moet tenminste 15 minuten staande blijven. Er mag gekozen worden om elke aanvaller een andere (vaste) aanval te laten doen.

Tachi waza	- Alle aanvallen	- Jiyu waza
------------	------------------	-------------

- Conditie test

Kandidaat moet rekenen op een zeer zwaar examen waarbij vaak de rol tussen uke en torri gewisseld wordt.

- Aiki Jo Suburi

Tachi waza	- Jo kata	- 31 kumi jo kata
------------	-----------	-------------------

- Aiki Ken Suburi

Tachi waza	- Ken kata	- 4e kumi tachi - 5e kumi tachi
------------	------------	------------------------------------

Plus alle exameneisen uit het 2^e kyu examen