



# Aikidovereniging Mushinkan

## 2<sup>e</sup> Kyu

- Waza (tegen twee aanvallers)

Tachi waza	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Katate dori Gyaku hanmi</li> <li>- Katate dori ai hanmi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Koshi nage (3 vormen)</li> <li>- Ude garami nage</li> </ul>
Suwari waza	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kata dori (sho)men uchi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kote gaeshi omote &amp; ura</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tsuki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ikkyo omote &amp; ura</li> <li>- Nikyo omote &amp; ura</li> <li>- Sankyo omote &amp; ura</li> <li>- Yonkyo omote &amp; ura</li> <li>- Rokyo (ude hishigi)</li> <li>- Irimi nage omote &amp; ura</li> <li>- Kote gaeshi omote &amp; ura</li> <li>- Soto kaiten nage omote &amp; ura</li> </ul>
Hanmi handachi waza	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Shomen uchi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ikkyo omote &amp; ura</li> <li>- Nikyo omote &amp; ura</li> <li>- Sankyo omote &amp; ura</li> <li>- Yonkyo omote &amp; ura</li> <li>- Irimi nage omote &amp; ura</li> <li>- Kote gaeshi omote &amp; ura</li> <li>- Sumi otoshi</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Yokomen uchi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Shiho nage omote &amp; ura</li> <li>- Kote gaeshi omote &amp; ura</li> <li>- Uchi kaiten nage omote &amp; ura</li> <li>- Uchi kaiten kata gatame</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Katate ryote dori (morote dori)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Shiho nage omote &amp; ura (torri magaan staan bij ingaan techniek)</li> </ul>
Tachi waza	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ushiro ryo kata dori</li> <li>- Ushiro katate dori mune daki shime</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ikkyo omote &amp; ura</li> <li>- Nikyo omote &amp; ura</li> <li>- Sankyo omote &amp; ura</li> <li>- Yonkyo omote &amp; ura</li> <li>- Shiho nage omote &amp; ura</li> <li>- Kote gaeshi omote &amp; ura</li> <li>- Ude garami nage</li> <li>- Kokyu nage</li> </ul>



# Aikidovereniging Mushinkan

- Tanto dori en Jo dori (tegen één aanvaller)

De kandidaat moet het wapen afpakken

Tachi waza	- Tanto dori - Jo dori	- Jiyu waza
------------	---------------------------	-------------

- Randori (tegen drie aanvallers)

De kandidaat moet tenminste 10 minuten staande blijven

Tachi waza	- Alle aanvallen - Katate dori ryote dori ryote mocha - Katate ryote dori (morote dori)	- Jiyu waza
------------	---	-------------

- Conditie test

Kandidaat moet tenminste tijdens zijn examen 2x 50 stuks ukemi maken vanuit een aanval

- Aiki Jo Suburi

Tachi waza	- Kumi Jo	- 13 kumi jo kata (2 vormen)
------------	-----------	------------------------------

- Aiki Ken Suburi

Tachi waza	- Kumi Tachi	- 1e kumi tachi - 2e kumi tachi - 3e kumi tachi
------------	--------------	---

Plus alle exameneisen uit het 3<sup>e</sup> kyu examen  
Technieken kennen uit het 1<sup>e</sup> kyu examen is een grote pre!