



Aikidovereniging Mushinkan

1^e Kyu

- Waza (tegen twee aanvaller)

Tachi waza	<ul style="list-style-type: none">- Alle aanvallen	<ul style="list-style-type: none">- Koshi nage jiyu (3 vormen)
	<ul style="list-style-type: none">- Katate Kata dori- Katate Mune dori- Katate Sode dori- Katate Hiji dori- Katate Eri dori	<ul style="list-style-type: none">- Ikkyo omote & ura- Nikyo omote & ura- Sankyo omote & ura- Yonkyo omote & ura- Rokyo (ude hishigi)- Kote gaeshi omote & ura- Irimi nage omote & ura
	<ul style="list-style-type: none">- Shomen uchi	<ul style="list-style-type: none">- Uchi irimi tankan kokyu nage- Ude garami nage
Hanmi handachi waza	<ul style="list-style-type: none">- Ushiro ryo kata dori	<ul style="list-style-type: none">- Ikkyo omote & ura- Nikyo omote & ura- Sankyo omote & ura- Yonkyo omote & ura- Rokyo (ude hishigi)- Kote gaeshi omote & ura- Uchi kaiten nage omote & ura- Soto kaiten nage omote & ura

- Tanto dori, Jo dori en tachi dori (tegen twee aanvallers)

De kandidaat moet het wapen afpakken. De aanvallers hebben elk een ander wapen.

Tachi waza	<ul style="list-style-type: none">- Tanto dori- Jo dori- Tachi dori	<ul style="list-style-type: none">- Jiyu waza
------------	---	---



Aikidovereniging Mushinkan

- Randori (tegen drie aanvaller)

De kandidaat moet tenminste 15 minuten staande blijven. Er mag gekozen worden om elke aanvaller een andere (vaste) aanval te laten doen.

Tachi waza	- Alle aanvallen	- Jiyu waza
------------	------------------	-------------

- Conditie test

Kandidaat moet rekenen op een zeer zwaar examen waarbij vaak de rol tussen uke en torri gewisseld wordt.

- Aiki Jo Suburi

Tachi waza	- Jo kata	- 31 kumi jo kata
------------	-----------	-------------------

- Aiki Ken Suburi

Tachi waza	- Ken kata	- 4e kumi tachi - 5e kumi tachi
------------	------------	------------------------------------

Plus alle exameneisen uit het 2^e kyu examen